

Согласовано :

Директор МБОУ



М.О. Максимова

2023г.

Утверждаю :

Директор МАУ "Школьное питание"

Персиянов А.С.



24 11

2023г.

Меню дня на 29 Ноября / среда 1

№ рец.	ЗАВТРАК для учащихся	1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть	Вес,грам	Кал-ть
39/М	Подгарнировка отварной моркови, кукурузы, горошка.	60	66,0	100	110
3/М/С	Омлет с сыром и маслом	150	209,11	200	277,57
2/М/С	Какао на молоке, 200/11	200	104,05	200	104,05
	Хлеб пшеничный	50	125	60	150
338/М	Яблоко	100	38,0	150	70,5
	<b>Итого за прием</b>	<b>560,00</b>	<b>542,16</b>	<b>710,00</b>	<b>712</b>
	<b>Стоимость</b>	<b>92,47</b>		<b>99,64</b>	
	<b>Обед для учащихся 2 смена</b>	<b>1-4 кл.</b>		<b>5-11 кл.</b>	
		Вес,грам	Кал-ть	Вес,грам	Кал-ть
1/М/С	Огурец соленый	60	7,00	100	10,00
1/М/С	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне со	210	108,54	260	127,05
5/М/С	Гуляш из курицы с овощами	90	187,52	100	141,34
1/М/С	Каша гречневая рассыпчатая	150	145,04	180	173,36
342	Компот из яблок	200	72	200	72
	Хлеб пшеничный	30	75	40	100
	Хлеб ржано-пшеничный	40	80	50	100
	<b>Итого за прием</b>	<b>780,00</b>	<b>675,1</b>	<b>930,00</b>	<b>723,75</b>
	<b>Стоимость</b>	<b>92,47</b>		<b>99,64</b>	
	<b>Полдник для уч-ся 2 смена</b>	<b>1-4 кл.</b>		<b>5-11 кл.</b>	
		Вес,грам	Кал-ть	Вес,грам	Кал-ть
ПР	Кондитерское изделие 35-40	45	119,90	65	174,00
7/М/С	Чай с лимоном	200	99,04	200	99,04
338/М	фрукт	100	38	200	76
	<b>Итого за прием</b>	<b>390,00</b>	<b>256,94</b>	<b>465,00</b>	<b>349,04</b>
	<b>Стоимость</b>	<b>92,47</b>		<b>99,64</b>	

Старший повар

И.М. Иштынова