



Максимова

2023г.

Меню дня на 23 Октября / понедельник 4

Утверждаю
Директор МАУ "Школьное питание"

Персиянов А.С.

2023г.



№ рецепта	ЗАВТРАК для учащихся	1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть	Вес,грам	Кал-ть
4/М	Бутерброд с сыром	45	119,9	60	241,55
174/М/ССЖ	Каша вязкая овсянная молочная с маслом сливочным	200	236,03	250	270,68
379/М/ССЖ	Напиток кофейный на молоке, 200/11	200	99,04	200	99,04
338/М	фрукт	100	38	100	38
	<i>Итого за прием</i>	<i>545</i>	<i>492,97</i>	<i>610</i>	<i>649,27</i>
	<i>Стоимость</i>	<i>92,47</i>		<i>99,64</i>	
	Обед для учащихся 2 смена	1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть	Вес,грам	Кал-ть
56/М	Салат из свёклы,моркови,капусты с чесночком на растительном масле	60	70,3	100	87,2
101/М/ССЖ	Суп с гречневой крупой с картофелем на кур. бул.	200	118,55	250	147,34
290/М/ССЖ	Печень куриная/ Филе куриное в сливочном соусе	90	164,54	100	178,95
171/М/ССЖ	Рис отварной с маслом	150	148,63	180	159,67
349/М/ССЖ	Компот из сухофруктов 200/11	200	86,04	200	86,04
	Хлеб пшеничный	20	75	40	100
	Хлеб ржано-пшеничный	20	80	50	100
	<i>Итого за прием</i>	<i>740</i>	<i>743,06</i>	<i>920</i>	<i>859,2</i>
	<i>Стоимость</i>	<i>92,47</i>		<i>99,64</i>	
	Полдник для уч-ся 2 смена	1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть	Вес,грам	Кал-ть
ПР	Кондитерское изделие 35-40	45	119,9	60	169
379/М/ССЖ	Какао на молоке, 200	200	99,04	200	99,04
338/М	фрукт	100	38	200	76
	<i>Итого за прием</i>	<i>345</i>	<i>256,94</i>	<i>460</i>	<i>344,04</i>
	<i>Стоимость</i>	<i>92,47</i>		<i>99,64</i>	

Старший повар

Т.М. Кучукова