



*М.О. Максимова*  
2023г.



**Меню дня на 14 Февраля / среда 3**

№ рец.	ЗАВТРАК для учащихся	1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть	Вес,грам	Кал-ть
71/М	Соленый огурец	60	8,4	100	14
213/М/ССЖ	Лепешки с омлетом и сыром	150	209,11	200	277,57
382/М/ССЖ	Чай с лимоном	200	104,05	200	104,05
	Хлеб пшеничный	50	125	60	150
338/М	Яблоко	100	38,0	150	70,5
	<b>Итого за прием</b>	<b>560,00</b>	<b>484,56</b>	<b>710,00</b>	<b>616</b>
	<b>Стоимость</b>	<b>97,74</b>		<b>105,32</b>	
	<b>Обед для учащихся 2 смена</b>	<b>1-4 кл.</b>		<b>5-11 кл.</b>	
		Вес,грам	Кал-ть	Вес,грам	Кал-ть
37/М/ССЖ	Салат из отвар.картофеля ,сол.огурца, квашеной капусты,пучка с р/м	60	67,41	100	101,25
82/М/ССЖ	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне со сметаной, 200/10	210	108,54	260	127,05
295/М/ССЖ	Гуляш из курицы с овощами	90	187,52	100	141,34
171/М/ССЖ	Каша гречневая рассыпчатая	150	145,04	180	173,36
342	Компот из яблок	200	72	200	72
	Хлеб пшеничный	30	75	40	100
	Хлеб ржано-пшеничный	40	80	50	100
	<b>Итого за прием</b>	<b>780,00</b>	<b>735,51</b>	<b>930,00</b>	<b>815</b>
	<b>Стоимость</b>	<b>97,74</b>		<b>105,32</b>	
	<b>Полдник для уч-ся 2 смена</b>	<b>1-4 кл.</b>		<b>5-11 кл.</b>	
		Вес,грам	Кал-ть	Вес,грам	Кал-ть
ПР	Кондитерское изделие 35-40	45	119,90	65	174,00
377/М/ССЖ	Чай с лимоном	200	99,04	200	99,04
338/М	фрукт	100	38	200	76
	<b>Итого за прием</b>	<b>390,00</b>	<b>256,94</b>	<b>465,00</b>	<b>349,04</b>
	<b>Стоимость</b>	<b>97,74</b>		<b>105,32</b>	

Старший повар

*М.А. Ушуткина*