



**Меню дня на 8 Февраля / четверг 2**

№ рец.		1-4 кл.		5-11 кл. овз	
		Вес,грам	Кал-ть , ккал	Вес,грам	Кал-ть , ккал
<b>ЗАВТРАК</b>					
59/К/ССЖ	Салат из моркови,свёклы,капусты с чесночком и р/м	60	72,47	100	105,94
269/М/ССЖ	Биточки мясные с соусом сметанно-томатным,	90	142,71	100	209,19
171/М/ССЖ	Каша гречневая рассыпчатая	150	202,05	180	218,95
378/М/ССЖ	Чай с молоком, 200/10	200	68,42	200	68,42
	Хлеб пшеничный	30	75	40	100
	<b>Итого за прием</b>	<b>530</b>	<b>560,65</b>	<b>620</b>	<b>702,5</b>
<b>Стоимость</b>		<b>97,74</b>		<b>105,32</b>	
<b>Обед для учащихся с ОВЗ и 1-4 кл 2 смена</b>		<b>1-4 кл.</b>		<b>5-11 кл.</b>	
		Вес,грам	Кал-ть , ккал	Вес,грам	Кал-ть , ккал
39/М/ССЖ	Салат из отвар.картофеля и мркови с горошком ,лукком и р/м.	60	78,71	100	116,7
116/М/ССЖ	Суп рыбный	200	118,55	250	147,34
295/М/ССЖ	Гуляш из курицы с овощами	110	201,11	100	219,78
125/М/ССЖ	Картофель отварной	150	173,38	180	217,85
342/М/ССЖ	Компот из с/м ягоды, 200/11	200	54,29	200	54,29
	Хлеб пшеничный	30	75	40	100
	Хлеб ржано-пшеничный	40	80	50	100
	<b>Итого за прием</b>	<b>790</b>	<b>781,04</b>	<b>920</b>	<b>955,96</b>
<b>Стоимость</b>		<b>97,74</b>		<b>105,32</b>	
<b>Полдник для уч-ся ОВЗ / 2 смена</b>		<b>1-4 кл.</b>		<b>5-11 кл.</b>	
		Вес,грам	Кал-ть , ккал	Вес,грам	Кал-ть , ккал
ПР	Кондитерское изделие 35-40	45	119,90	65	174,00
377/М/ССЖ	Какао на молоке	200	99,04	200	99,04
338	Фрукт	150	70	300	140
	<b>Итого за прием</b>	<b>395</b>	<b>288,94</b>	<b>565</b>	<b>413,04</b>
<b>Стоимость</b>		<b>97,74</b>		<b>105,32</b>	

Старший повар  
Зав. производством

\_\_\_\_\_ Т.М.Ишуткина