



Согласовано  
Директор МБОУ

И.О. Максимова

2023г.

Утверждаю  
Директор МАУ "Школьное питание"

*[Signature]*

Персиянов А.С.

"30

2023г.

Меню дня на 7 Ноября / вторник 2

№ рец.		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть , ккал	Вес,грам	Кал-ть , ккал
<b>ЗАВТРАК</b>					
/М/С	Салат из отварной свеклы, соленых огурцов, горошка с лучком и р/м	60	68,65	100	114,40
/М/С	Курица запеченная с соусом	90	138,00	100	178,95
2/М/С	Макаронны отварные	150	148,63	180	159,67
/М/С	Чай с сахаром и лимоном, 200/11	200	47,79	200	47,79
	Хлеб пшеничный	50	125	60	150
	<i>Итого за прием</i>	<i>550</i>	<i>528,07</i>	<i>640</i>	<i>650,81</i>
<i>Стоимость</i>		<i>92,47</i>		<i>99,64</i>	
<b>Обед для учащихся с ОВЗ и 1-4 кл</b>					
		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть , ккал	Вес,грам	Кал-ть , ккал
/М/С	Салат овощной с капустой	60	67,41	100	101,25
/М/С	Борщ со свежей капустой, картофелем и сметаной.	210	120,59	250	162,34
/М/С	Котлета из говядины и мяса птицы с соусом томатным.	90	147,3	120	197,4
/М/С	Каша гречневая рассыпчатая	150	202,05	180	218,95
3/М/С	Напиток из шиповника, 200/11	200	89,33	200	89,33
	Хлеб пшеничный	30	75	40	100
	Хлеб ржано-пшеничный	40	80	40	80
<i>Стоимость</i>		<i>92,47</i>		<i>99,64</i>	
<b>Полдник для уч-ся ОВЗ / 2 смена</b>					
		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть , ккал	Вес,грам	Кал-ть , ккал
ПР	Кондитерское изделие 35-40/Выпечка 70 гр	45	119,90	75	174,00
/М/С	Какао на молоке	200	99,04	200	99,04
ПР	Йогурт	100	67	200	134
	<i>Итого</i>	<i>345</i>	<i>285,94</i>	<i>475</i>	<i>407,04</i>
<i>Стоимость</i>		<i>92,47</i>		<i>99,64</i>	

Старший повар

*[Signature]*

И.М. Ишуткина