



Создано
 Директор МБОУ

МБОУ «СОШ
 п. Васильково
 им. Героя Советского
 В.Ф. Маргелова»

М.О. МАКСИМОВА

2023г.

Утверждаю :

Директор МАУ "Школьное питание"

Персиянов А.С.

2023г.

Меню дня на 6 Сентября / среда

№ рец.	ЗАВТРАК для учащихся	1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть	Вес,грам	Кал-ть
71/М	Подгарнировка из свежих огурцов	60	8,4	100	14
3/М/С	Омлет с сыром и маслом	150	209,11	200	277,57
2/М/С	Какао на молоке, 200/11	200	104,05	200	104,05
	Хлеб пшеничный	50	125	60	150
338/М	Яблоко	100	38,0	150	70,5
	Итого за прием	560,00	484,56	710,00	616
	Стоимость	92,47		99,64	
Обед для учащихся 2 смена		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть	Вес,грам	Кал-ть
/М/С	Салат овощной с яблоками	60	67,41	100	101,25
3/М/С	Суп картофельный с макаронами на к/б	200	135,19	250	178,49
2/М/С	Рыба запеченная со сливочным соусом	90	145,52	100	141,34
3/М/С	Картофельное пюре/ Картофель отварной с маслом	150	145,04	180	173,36
	Сок фруктовый/ или Напиток фруктовый	200	92	200	92
	Хлеб пшеничный	30	75	40	100
	Хлеб ржано-пшеничный	40	80	50	100
	Итого за прием	770,00	740,16	920,00	886,44
	Стоимость	92,47		99,64	
Полдник для уч-ся 2 смена		1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть	Вес,грам	Кал-ть
ПР	Кондитерское изделие 35-40	45	119,90	65	174,00
7/М/С	Чай с лимоном	200	99,04	200	99,04
338/М	фрукт	100	38	200	76
	Итого за прием	390,00	256,94	465,00	349,04
	Стоимость	92,47		99,64	

Старший повар

Ишмухаметова Т.М.