



М.О. Макимова

2023г.

Утверждаю:

Директор МАУ "Школьное питание"

Персиянов А.С.

"12"

2023г.

Меню дня на 4 Декабря / понедельник 2

№ рец.	ЗАВТРАК	1-4 кл.		5-11 кл. ОБЗ	
		Вес,грам	Кал-ть , ккал	Вес,грам	Кал-ть , ккал
4/М	Бутерброд с сыром	45	119,90	75	241,55
73/М/ССЖ	Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев "Геркулес"	200	242,87	250	309,97
79/М/ССЖ	Напиток кофейный на молоке, 200/11	200	99,04	200	99,04
338	Фрукт	100	38	100	38
	Итого за прием	545	499,81	625	688,56
	Стоимость	92,47		99,64	
	Обед для учащихся с ОБЗ и 1-4 кл	1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть , ккал	Вес,грам	Кал-ть , ккал
52/М/ССЖ	Салат из моркови, свёклы, капусты с чесночком и р/м	60	65,95	100	79,95
99/М/ССЖ	Суп из гречневой крупы на к/б.	200	104,44	250	120,21
88/М/ССЖ	Печень куриная/Филе куриное в сливочном соусе	90	114,00	110	124,00
71/М/ССЖ	Рис отварной с маслом сливочном	150	199,00	200	243,00
49/М/ССЖ	Компот из сухофруктов, 200/11	200	86,04	200	86,04
	Хлеб пшеничный	30	84	50	125
	Хлеб ржано-пшеничный	20	50	60	120
	Итого за прием	690	637,48	870	898,2
	Стоимость	92,47		99,64	
	Полдник	1-4 кл.		5-11 кл.	
		Вес,грам	Кал-ть , ккал	Вес,грам	Кал-ть , ккал
ПР	Кондитерское изделие / Выпечка собт. Производства ЗП	45	119,90	60	169
77/М/ССЖ	Йогурт	100	67,00	100	67
338	Фрукт	150	38	200	100,6
	Итого за прием	430	224,9	430	336,6
	Стоимость	92,47		99,64	

Старший повар

Подпись

И.М. Ишмунова