



Согласовано
Директор МБОУ

2024г.

Утверждаю
Директор МАУ "Школьное питание"
Персиянов А.С.



2024г.

Меню дня на 4 Марта / понедельник 2

| № рец. | ЗАВТРАК | 1-4 кл. | | 5-11 кл. ОВЗ | |
|---|---|----------|---------------|--------------|---------------|
| | | Вес,грам | Кал-ть , ккал | Вес,грам | Кал-ть , ккал |
| 4/М | Бутерброд с сыром | 45 | 119,90 | 75 | 241,55 |
| 73/М/ССЖ | Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев "Геркулес" | 200 | 242,87 | 250 | 309,97 |
| 79/М/ССЖ | Напиток кофейный на молоке, 200/11 | 200 | 99,04 | 200 | 99,04 |
| 338 | Фрукт | 100 | 38 | 100 | 38 |
| | <i>Итого за прием</i> | 545 | 499,81 | 625 | 688,56 |
| | <i>Стоимость</i> | 97,74 | | 105,32 | |
| <i>Обед для учащихся с ОВЗ и 1-4 кл</i> | | 1-4 кл. | | 5-11 кл. | |
| | | Вес,грам | Кал-ть , ккал | Вес,грам | Кал-ть , ккал |
| 77/М/ССЖ | Салат из квашеной капусты с зеленым горошком, луком и р/м | 60 | 65,95 | 100 | 79,95 |
| 99/М/ССЖ | Суп из гречневой крупы на к/б. | 200 | 104,44 | 250 | 120,21 |
| 88/М/ССЖ | Печень куриная/Филе куриное в сливочном соусе | 90 | 114,00 | 110 | 124,00 |
| 71/М/ССЖ | Рис отварной с маслом сливочном | 150 | 199,00 | 200 | 243,00 |
| 49/М/ССЖ | Компот из сухофруктов, 200/11 | 200 | 86,04 | 200 | 86,04 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 84 | 50 | 125 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 50 | 60 | 120 |
| | <i>Итого за прием</i> | 690 | 637,48 | 870 | 898,2 |
| | <i>Стоимость</i> | 97,74 | | 105,32 | |
| <i>Полдник</i> | | 1-4 кл. | | 5-11 кл. | |
| | | Вес,грам | Кал-ть , ккал | Вес,грам | Кал-ть , ккал |
| ПР | Кондитерское изделие / Выпечка собт. Производства ЗП | 45 | 119,90 | 60 | 169 |
| 77/М/ССЖ | Йогурт | 100 | 67,00 | 100 | 67 |
| 338 | Фрукт | 150 | 38 | 200 | 100,6 |
| | <i>Итого за прием</i> | 430 | 224,9 | 430 | 336,6 |
| | <i>Стоимость</i> | 97,74 | | 105,32 | |

Старший повар