

РАССМОТРЕНО

на Методическом  
объединении

Протокол №1  
от «30» августа 2023 г.

СОГЛАСОВАНО

на Педагогическом  
совете

Протокол №1  
от «30» августа 2023 г.

УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ "СОШ п.  
Васильково им. Героя  
Советского Союза В.Ф.  
Маргелова"

\_\_\_\_\_ М.О. Максимова

Приказ № 93-1  
от «31» августа 2023 г.

«Юный чемпион»  
Для обучающихся 2-х классов

## **1.РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

В соответствии с требованиями к результатам освоения основной образовательной программы начального общего образования Федерального государственного образовательного стандарта (Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 6 октября 2009 г. №373) данная рабочая программа направлена на достижение учащимися личностных, метапредметных и предметных результатов по физической культуре.

### **Предметные результаты**

- формирование первоначальных представлений о значении физической культуры для укрепления здоровья человека (физического, социального и психического), о её позитивном влиянии на развитие человека (физическое, интеллектуальное, эмоциональное, социальное), о физической культуре и здоровье как факторах успешной учёбы и социализации;

- \* овладение умениями организовывать здоровьесберегающую жизнедеятельность (режим дня, утренняя зарядка, оздоровительные мероприятия, подвижные игры и т.д.);

- формирование навыка систематического наблюдения за своим физическим состоянием, величиной физических нагрузок, данными мониторинга здоровья (рост, масса тела и др.), показателями развития основных физических качеств (силы, быстроты, выносливости, координации, гибкости).

### **Метапредметные результаты**

- овладение способностью принимать и сохранять цели и задачи учебной деятельности, поиска средств её осуществления;

- формирование умения планировать, контролировать и оценивать учебные действия в соответствии с поставленной задачей и условиями её реализации; определять наиболее эффективные способы достижения результата;

- определение общей цели и путей её достижения; умение договариваться о распределении функций и ролей в совместной деятельности; осуществлять взаимный контроль в совместной деятельности, адекватно оценивать собственное поведение и поведение окружающих;

- готовность конструктивно разрешать конфликты посредством учёта интересов сторон и сотрудничества;

- овладение начальными сведениями о сущности и особенностях объектов, процессов и явлений действительности в соответствии с содержанием конкретного учебного предмета;

- овладение базовыми предметными и межпредметными понятиями, отражающими существенные связи и отношения между объектами и процессами.

### **Личностные результаты**

- формирование чувства гордости за свою Родину, российский народ и историю России, осознание своей этнической и национальной принадлежности;

- формирование уважительного отношения к культуре других народов;

- развитие мотивов учебной деятельности и личностный смысл учения, принятие и освоение социальной роли обучающего;

- развитие этических чувств, доброжелательно и эмоционально-нравственной отзывчивости, понимания и сопереживания чувствам других людей;

- развитие навыков сотрудничества со сверстниками и взрослыми в разных социальных ситуациях, умение не создавать конфликты и находить выходы из спорных ситуаций;

- развитие самостоятельности и личной ответственности за свои поступки на основе представлений о нравственных нормах, социальной справедливости и свободе;

- формирование эстетических потребностей, ценностей и чувств;

- формирование установки на безопасный, здоровый образ жизни.

## **2. СОДЕРЖАНИЕ КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ С УКАЗАНИЕМ ФОРМ ОРГАНИЗАЦИИ И ВИДОВ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

В 2 классе на курс внеурочной деятельности «Юный чемпион» по спортивно-оздоровительному направлению отводится 35 часов в год, продолжительность занятий 40 минут. Промежуточная аттестация проходит в форме тестирования.

### **1. Игры с элементами спортивных игр 7 ч.**

Знакомство с правилами игры. Освоение игровых навыков. Выполнение техники безопасности. Игры «Мини-футбол», «Пионербол», «Мяч капитану», эстафеты с ведением, передачей, бросками мяча.

### **2. Игры с элементами легкой атлетики – 8 ч.**

Ученики приобретают основы умений бега на короткие и длинные дистанции, прыжков в длину и высоту с места и с разбега, метаний в цель и на дальность. Бег, прыжки и метания отличаются большой вариативностью выполнения и применения в различных условиях. «Осенний марафон», «Чай-чай выручай», «День и ночь», «Вызовы», «Гонка мячей по кругу»,

«Караси и щука», «Кто выше?», игра с обучением прыжкам в высоту «Достань мячик».

Знакомство с правилами игры. Освоение игровых навыков. Выполнение техники безопасности.

### **3. Игры с элементами ритмической гимнастики – 9 ч.**

Игры с элементами ритмической гимнастики способствуют формированию навыка правильной осанки у детей младшего школьного возраста. Музыкально-ритмическая деятельность направлена на воспитание эстетических, физических, нравственных и умственных качеств, развивается познавательный интерес, память, вырабатывается устойчивость произвольного внимания, совершенствуется творческая активность. «Передай движение», «Красивая спина» «Дружные ребята» «Веселый сапожок» "Непоседы" «Ритмическая мозаика»

Знакомство с правилами игры. Освоение игровых навыков. Выполнение техники безопасности.

### **4. Подвижные и народные игры по выбору– 5 ч.**

Развитие разнообразных двигательных способностей и совершенствование умений, развитие творчества, воображения, внимания, воспитание инициативности, самостоятельности действий. «Класс, смирно!» «Боулинг» «Картошка» «Веселые пингвинята»

Знакомство с правилами игры. Освоение игровых навыков. Выполнение техники безопасности.

### **5. Игры с элементами кроссовой подготовки – 6 ч.**

Игры с элементами бега по пересеченной местности и развивающие быстроту реакции. «Борьба за знамя» «Попади в цель»

Игры по выбору обучающихся. «Солнышко».

Знакомство с правилами игры. Освоение игровых навыков. Выполнение техники безопасности.

### 3. ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

| № п/п                                    | Тема   | Количество час. |
|--|--|-----------------|
| <b>Игры с элементами спортивных игр</b>  |  | <b>7</b>        |
| 1-2                                      | Техника безопасности.ОРУ.Игра мини-футбол. Правила игры. | 2               |
| 3-4                                      | ОРУ. Правила игры .Игра «Пионербол»                      | 2               |
| 5-6                                      | ОРУ.Правила игры Игра «Мяч капитану».                    | 2               |
| 7  | ОРУ.Эстафеты с мячами.                                   | 1               |
| <b>Игры с элементами легкой атлетики</b> |  | <b>8</b>        |
| 8-9                                      | Правила игры. ОРУ. Игра «Осенний марафон».               | 2               |
| 10-11                                    | ОРУ.Игра «Чай-чай выручай».Правила игры.                 | 2               |
| 12-13                                    | ОРУ. Игра « Вызовы».Правила игры.                        | 2               |
| 14-15                                    | ОРУ. « Гонка мячей».Правила игры.                        | 2               |
| <b>Игры с элементами гимнастики</b>      |  | <b>9</b>        |
| 16                                       | ОРУ. Игра «Передай движение».Правила игры.               | 1               |
| 17                                       | ОРУ.Правила игры.Игра «Красивая спина».                  | 1               |
| 18-19                                    | ОРУ.Правила игры.Игра «Дружные ребята»                   | 2               |
| 20                                       | ОРУ. Правила игры. Игра «Веселый сапожок».               | 1               |
| 21-22                                    | ОРУ.Правила игры. Игра «Непоседы»                        | 2               |
| 23-24                                    | ОРУ.Правила игры. Игра «Ритмическая мозаика»             | 2               |
| <b>Подвижные и народные игры</b>         |  | <b>5</b>        |
| 25                                       | ОРУ.Правила игры. «Белые медведи».                       | 1               |
| 26                                       | ОРУ.Правила игры. Игра «Класс,смирно!»                   | 1               |
| 27                                       | ОРУ.Правила игры. Игра «Боулинг»                         | 1               |
| 28                                       | ОРУ.Правила игры. Игра «Картошка»                        | 1               |

|   |  |           |
|---|--|-----------|
| 29  | ОРУ.Правила игры. Игра «Караси и щука»   | 1         |
| <b>Игры с элементами кроссовой подготовки</b> |  | <b>6</b>  |
| 30-31   | ОРУ.Правила игры. Игра «Борьба за знамя» | 2         |
| 32-33   | ОРУ. Правила игры. Игра «Попади в цель»  | 2         |
| 34  | ОРУ.Правила игры. Игра «Солнышко»        | 1         |
| 35  | Итоговое занятие. Тест.                  | 1         |
|   | <b>ИТОГО</b>                             | <b>35</b> |