

РАССМОТРЕНО

на Методическом  
объединении

Протокол №1  
от «30» августа 2023 г.

СОГЛАСОВАНО

на Педагогическом  
совете

Протокол №1  
от «30» августа 2023 г.

УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ "СОШ п.  
Васильково им. Героя  
Советского Союза В.Ф.  
Маргелова"

\_\_\_\_\_ М.О. Максимова  
Приказ № 93-1  
от «31» августа 2023 г.

«Первая помощь, основы преподавания первой помощи, основы ухода за  
больными»  
Для обучающихся 10-11 классов

## **1. Пояснительная записка**

Рабочая программа элективного курса «Первая помощь» для 10-11 классов разработана с учётом требований и положений, изложенных в следующих документах:

- Закон Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 22.03.2021 N 115 "Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования";
- приказ Министерства образования и науки РФ от 31 декабря 2015 года № 1578 «О внесении изменений в ФГОС среднего общего образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки РФ от 17.05.2012 г. № 413»;
- постановление Главного государственного санитарного врача от 28.09.2020 г. № 28 СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- учебного плана ГБОУ Школа № 2045.

**Цель программы** - формирование и развитие ценностного отношения к здоровому образу жизни, расширение знаний по биологии и медицине и использование этих знаний для оказания первой медицинской помощи.

Реализация программы курса по выбору рассчитана на 34 часа, 1 час в неделю.

### **Задачи программы**

#### **Обучающие:**

- ✓ формирование знаний об основах анатомии, физиологии и гигиены человека;
- ✓ расширение кругозора обучающихся в области медицины, фармакологии, лечебной физкультуры;
- ✓ формирование устойчивого интереса к сохранению своего здоровья;
- ✓ обучение коллективным формам работы и основам самоорганизации.

#### **Развивающие:**

- ✓ развитие умений и навыков оказания первой доврачебной помощи пострадавшим или самому себе;
- ✓ развитие логического мышления, памяти, внимания;
- ✓ формирование познавательной активности, умственной и физической работоспособности.

#### **Воспитательные:**

- ✓ воспитание коммуникативных качеств, организованности и самостоятельности, гуманности и милосердия;
- ✓ воспитание ответственного отношения к своему здоровью;
- ✓ морально - волевая подготовка обучающихся к преодолению трудностей и, при необходимости, последствий чрезвычайных ситуаций.

## **2. Содержание курса по выбору**

### **Нормативно-правовые аспекты оказания первой помощи**

Понятие «первая помощь». Нормативно-правовые аспекты оказания первой помощи, обязанности и ответственность при оказании первой помощи. оказания помощи пострадавшим.

### **Общая последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших**

Правила личной безопасности, обеспечение безопасных условий при оказании первой помощи. Угрожающие факторы при оказании первой помощи. Универсальный алгоритм оказания первой помощи пострадавшим на месте происшествия. Способы транспортировки пострадавших.

### **Состояния, при которых необходимо оказывать первую помощь**

Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь: отсутствие сознания; остановка дыхания и кровообращения; наружные кровотечения; инородные тела в верхних дыхательных путях; травмы различных областей тела; ожоги, эффекты воздействия высоких температур, теплового излучения; обморожения и другие эффекты воздействия низких температур; отравления. Аптечка первой помощи. Современные наборы средств и устройств, используемые для оказания первой помощи. Основные компоненты и их назначение.

### **Оказание первой помощи при попадании инородного тела в верхние дыхательные пути**

Анатомия и физиология дыхательной системы. Нарушения проходимости верхних дыхательных путей. Алгоритм оказания первой помощи при попадании инородного тела в верхние дыхательные пути. Приём Геймлиха.

### **Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения**

Анатомия и физиология сердечно-сосудистой системы, нервной системы. Нарушение сознания: причины, признаки. Обморок, коллапс, кома. Причины остановки дыхания и кровообращения. Основные признаки жизни у пострадавшего. Способы проверки дыхания и кровообращения у пострадавшего. Алгоритм оказания первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения. Алгоритм выполнения сердечно-лёгочной реанимации (СЛР). Сердечно-лёгочная реанимация у детей. Алгоритм первой помощи при воздействии электрического тока. Алгоритм первой помощи при утоплении. Ошибки и осложнения, возникающие при выполнении реанимационных мероприятий.

### **Оказание первой помощи при кровотечениях и травмах**

Оценка состояния пострадавшего. Ранения и травмы. Травматический шок. Кровотечения и гемостаз. Классификация кровотечений. Клинические синдромы, развивающиеся в результате кровотечения. Алгоритм оказания первой помощи при наружных, внутренних, смешанных кровотечениях. Травмы опорно-двигательного аппарата: переломы, ушибы, растяжения, вывихи. Виды повязок по цели и технике наложения. Виды перевязочного материала. Свойства перевязочного материала. Алгоритм оказания первой помощи при переломах, ушибах, растяжениях, вывихах.

## **Оказание первой помощи при отравлениях, ожогах и обморожениях**

Классификация отравлений. Пути попадания ядов в организм. Признаки отравлений. Острое отравление. Алгоритм оказания первой помощи при попадании отравляющих веществ в организм через дыхательные пути, пищеварительный тракт, кожу. Поражения организма в результате воздействия высоких температур, химических веществ. Признаки ожогов. Алгоритм оказания первой помощи при термических и химических ожогах, гипертермии. Поражения организма в результате воздействия низких температур. Признаки обморожений. Алгоритм оказания первой помощи при обморожении, гипотермии.

## **Решение ситуационных задач**

Решение ситуационных задач по оказанию первой помощи пострадавшим в конкретных жизненных ситуациях: при дорожно-транспортном происшествии, утоплении, сочетанных травмах головы, грудной клетки, верхних и нижних конечностей, воздействии электрического тока, высоких и низких температур.

## **Список практических работ**

1. Техника выполнения сердечно-лёгочной реанимации.
2. Первая помощь при кровотечениях.
3. Первая помощь при попадании инородного тела в верхние дыхательные пути.
4. Правила иммобилизации пострадавшего.
5. Первая помощь при ожогах и обморожениях.
6. Первая помощь при отравлениях.
7. Правила транспортировки пострадавшего.

## **3. Планируемые результаты изучения курса.**

### **Личностные:**

- ✓ умение соблюдать правила личной безопасности и обеспечивать безопасные условия при оказании первой помощи;
- ✓ понимание сущности и социальной значимости медицинской профессии;
- ✓ стремление к осознанному выбору профессии и построение дальнейшей индивидуальной траектории образования.

### **Метапредметные:**

- ✓ организация совместной деятельности с учителем и сверстниками, индивидуальной и групповой работы;
- ✓ применение приобретённых навыков в повседневной жизни.

### **Предметные:**

- ✓ знание нормативно-правовой базы, определяющей права, обязанности и ответственность при оказании первой помощи;
- ✓ умение различать состояния, при которых необходимо оказывать первую помощь;
- ✓ умение составлять общую последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших;
- ✓ овладение навыками оказания первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения;
- ✓ освоение алгоритма оказания первой помощи при наружных кровотечениях и травмах;
- ✓ умение оказывать первую помощь при попадании инородного тела в верхние

- дыхательные пути;
- ✓ овладение навыками оказания первой помощи при отравлениях, ожогах и обморожениях.

#### 4. Тематическое планирование

№ п/п	Тема	Количество часов
1.	Нормативно-правовые аспекты оказания первой помощи	2
2.	Общая последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших	2
3.	Состояния, при которых необходимо оказывать первую помощь	2
4.	Оказание первой помощи при попадании инородного тела в верхние дыхательные пути	3
5.	Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения	6
6.	Оказание первой помощи при кровотечениях и травмах	6
7.	Оказание первой помощи при отравлениях, ожогах и обморожениях	8
8.	Решение ситуационных задач	5
<b>ИТОГО:</b>		<b>34</b>